

Entrevista a Iratxe Echalecu Beruete. Nadadora de Natación Sincronizada.

¿Desde cuándo llevas practicando natación sincronizada?

Comencé a practicarla hace dos años cuando me apunté en la Escuela deportiva de San Jorge.

¿Por qué te inscribiste?

Ya desde pequeña me gustaba este deporte, solía verlo en la tele durante los Juegos Olímpicos. También tiene algo que ver Gemma Mengual, una nadadora a la que siempre he admirado.

¿Cuántas horas entrenas a la semana?

Más o menos, tres horas y media. Dos entre semana y hora y media más los sábados en el entrenamiento con la Selección Navarra.

¿Qué es lo que más te gusta?

Sobre todo las coreografías.

¿Y lo que menos?

Hacer la “remada”, la americana, que es lo más difícil.

(Por “remada” se entiende el movimiento ejecutado por las manos para mantener, equilibrar y desplazar el cuerpo. Hay varios tipos (plana, estándar, torpedo...) y la “americana” es una de las más complicadas en su ejecución, que se realiza en posición vertical; estática con las palmas de las manos mirando al fondo y los antebrazos perpendiculares al cuerpo. El movimiento que se realiza es de “dentro afuera”, tipo “bandeja”. Esta posición admite, además, variantes: giros en rotación descendente y tirabuzones).

¿Es duro este deporte?

Sí. Porque hay que intentar sostenerse en el agua y hacerlo bien.

¿Hasta dónde te gustaría llegar en la “sincro”? ¿Te has marcado alguna meta en este deporte?

La verdad es que no. Simplemente disfrutar de este deporte y divertirme con mis compañeras.

Los gustos de Iratxe.

Ciudad	Pamplona
Lugar al que te gustaría ir	Nueva York
Animal	Perro
Comida	Fresas
Bebida	Agua
Prenda de Ropa	Pantalón y camiseta
Tipo de música	Pop
Grupo/solista	No tengo uno específico
Película	Tampoco
Programa/Serie de televisión	Lo sabe, no lo sabe
Personaje de Dibujos animados	No tengo
Facebook, Twiter o Tuenti	Twiter
Deporte que no sea el tuyo	Natación
Deportista	Michael Phelps
Equipo	Real Madrid
Asignatura	Biología, Sociales
Chuchería favorita	Regaliz Rojo